


Janvier 2023

AU FIL DE L'OULE

FRANCE SERVICES VOUS INFORME



*Merci aux bénévoles
pour ce magnifique
arbre de Noël*



ÉDITORIAL

Chers concitoyens,

Tous mes vœux pour cette nouvelle année, de bonheur, de réussite, de joie et surtout de santé.

Cela ne fait aucun doute que le contexte qui s'esquisse pourrait nous laisser pensifs.

Pour autant, ne cédon pas aux incitations simplistes à baigner/verser dans ce climat anxigène ; Un contexte dans lequel la peur règne, laquelle nous immobilise.

Bien au contraire, je vous invite à l'optimisme, à avoir de l'espoir, de l'ambition pour vous, vos proches, votre commune, votre département même.

Bien évidemment, le futur est incertain. Nous ne pouvons savoir à l'avance quelles surprises l'année 2023 nous réserve. Ce qui prime, à mon sens, est d'affronter les évènements ensemble, quels qu'ils soient, de rester unis, de se relever, rebondir, se projeter à nouveau, tendre vers un horizon commun plus gai, faire preuve d'adaptation au changement, de résilience.

Je vous invite ainsi à la fraternité, à fédérer. Soyons fiers d'habiter cette charmante commune de Valdoule, d'être qui nous sommes. Ne laissons pas l'anonymat gagner notre village, mais l'humanité, l'empathie, la compréhension mutuelle. En cela réside la force du collectif.

Soyez assurés que chacun d'entre vous peut compter sur moi. Pour cela, je demeure à votre écoute.

Bien à vous.

Gérard Tenoux, Maire de VALDOULE

Sommaire



La mairie de
Valdoule et
l'espace rural
numérique vous
informent



DIVERS

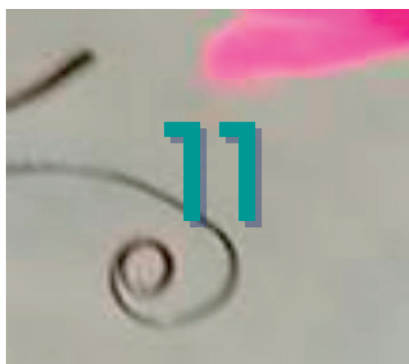


Photo mystère



Carnet

CÔTÉ MAIRIE

Prochaines permanences coiffure - pédicure



Coiffure : 28 février

Pédicure : 1er mars

Renseignements et prise de RDV auprès de Chantal
Combe au 06 42 81 94 02 ou 04 92 66 04 21.

Vœux du Maire

La cérémonie des vœux du Maire et du Conseil municipal a eu lieu le dimanche 15 janvier à 11 h dans la salle polyvalente de Bruis Valdoule. (Compte rendu dans le prochain numéro).

Recensement



Cette année, la Commune de Valdoule réalise le recensement de sa population. L'ensemble des logements et des habitants seront recensés à partir du 19 janvier 2023.

Comment ça se passe ?

Une lettre sera déposée dans votre boîte aux lettres. Puis, un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice d'information soit dans votre boîte aux lettres soit en mains propres. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous faire recenser. Ce document est indispensable, gardez-le précieusement.

Se faire recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous, et également plus économique pour la commune. Moins de formulaires imprimés est aussi plus responsable pour l'environnement.

Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur.

Pourquoi êtes-vous recensés ?

Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Le recensement fournit également des statistiques sur la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, et les logements...

Les résultats du recensement sont essentiels. Ils permettent de :

1. Déterminer la participation de l'État au budget de notre commune : plus la commune est peuplée, plus cette dotation est importante ! Répondre au recensement, c'est donc permettre à la commune de disposer des ressources financières nécessaires à son fonctionnement.
2. Définir le nombre d'élus au conseil municipal, le mode de scrutin, le nombre de pharmacies...
3. Identifier les besoins en termes d'équipements publics collectifs (transports, écoles, maisons de retraite, structures sportives, etc.), de commerces, de logements...

Pour en savoir plus sur le recensement de la population, rendez-vous sur le site le-recensement-et-moi.fr



Pour les retraités : Ateliers « Form'Équilibre » :

Organisés à l'initiative de la commune de Valdoule – suite à la signature d'une convention de partenariat avec l'Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires PACA (ARSEPT), ces ateliers, animés par Théo de l'association Sielbleu ont lieu tous les mardis après-midis dans la salle polyvalente de Bruis Valdoule et rencontrent un vif succès auprès des retraités. Une douzaine d'entre eux y ont participé.



Annie et Régis Thorel sont des jeunes retraités récemment installés à l'année à Bruis Valdoule. Ils témoignent :

« Nous commençons par des échauffements en posture assise. Ensuite, nous travaillons surtout l'équilibre. Les mouvements peuvent paraître faciles de prime abord, mais on a parfois des surprises. En effet, notre sens de l'équilibre est lié à notre sens de la vue et de l'ouï et l'âge avançant, ces deux sens perdent en acuité.

Nous avons beaucoup apprécié ces séances qui nous permettent aussi d'avoir un lien social. Nous connaissons au moins de vue la plupart des participants, mais dans le cadre des ateliers, nous avons été ravis de mieux communiquer avec eux. Et c'est beaucoup plus stimulant de faire les exercices en groupe que tout seul chez soi ».

ET CÔTÉ ESPACE RURAL NUMÉRIQUE

ESPACE FRANCE SERVICES -
AGENCE POSTALE -
MÉDIATHÈQUE

Pour l'aide aux démarches administratives : sur rendez-vous de préférence au 04 92 45 06 12 / msap.oule@sisteronais-buech.fr

Liens utiles :

- Pour demander une aide pour l'achat de bois (accordée en fonction des revenus) : <https://www.economie.gouv.fr/cheque-bois-une-nouvelle-aide-pour-les-26-millions-de-menages-qui-se-chauffent-au-bois>
- Pour demander une aide pour payer une facture de fioul (accordée en fonction des revenus) : <https://chequefioul.asp-public.fr/chqfuel/>
- Pour l'indemnité carburant : <https://valdoule.fr/2023/01/11/indemnite-carburant/>

Opération "Laisse parler ton cœur 2022"

Le Pôle environnement de la Communauté de communes du Sisteronais-Buëch remercie les habitants du territoire pour leur participation à l'opération "Laisse parler ton cœur" 2022. Celle-ci aura permis de collecter 198.8 kg de jouets. Ces derniers ont ensuite été distribués aux associations locales.



AGENDA

(SOUS RÉSERVE QUE LES CONDITIONS SANITAIRES LE PERMETTENT)

Les après-midi du club lecture

L'agenda pour janvier :
Le mercredi 18 janvier de 14 h 30 à 17 h.
(Les dates ultérieures seront communiquées sur valdoule.fr, par mail et affichage)

Le carnaval de la bibliothèque

Afin que le maximum d'enfants puisse y participer, celui-ci a été fixé au jeudi 16 février, date à laquelle deux zones seront en vacances. RDV devant la bibliothèque de Montmorin Valdoule à 14 h 30

Et des ateliers numériques (inscriptions obligatoires) :

Assurés par des conseillères numériques basées au Pôle « Services à la population » (locaux de France services de Serres), ces ateliers, proposés régulièrement aux habitants, offrent une aide sur l'utilisation des différents supports (téléphone, tablette ou ordinateur). Sur inscription uniquement. Renseignement au 04 92 45 06 12.

Pour cette nouvelle année, les conseillères proposent un nouveau format d'ateliers collectifs selon des thèmes prédéfinis comme suit :

Mercredi 25 janvier de 14 h à 16 h : la sécurité sur le Net.

À noter que les personnes rencontrant des difficultés avec le numérique sont vivement invitées à faire remonter leurs besoins à Cathy à l'Espace rural afin que le personnel adapte le contenu et le format de ces ateliers.

À ce propos, nous avons une pensée pour Luc Magnetti, notre informaticien local, qui est actuellement en rééducation à Turriers.

Du côté de « Moulin vieux » à Sainte-Marie

L'Association Crréa Sud communique son agenda :
Dès le 3 janvier, reprise des ateliers de danse africaine et percussions : possibilité de venir essayer les cours à 18 h : Percussions et à 19 h30 : danse Africaine

Du 13 au 30 janvier : Voyage solidaire au Sénégal

Dimanche 19 février : Music Action : un après-midi ouvert à tous et gratuit pour venir s'essayer à des pratiques instrumentales diverses et variées (balafon, percussions, n'goni...), Vous pouvez venir aussi avec vos instruments. C'est aussi l'occasion de danser, de chanter ou juste de venir papoter, boire un café, un thé en famille et avec les amis.

Les 3, 4 et 5, 10, 11 et 12 mars : Stage de fabrication de N'Goni (harpe africaine à 8 cordes). Pour plus de renseignement nous contacter.

Le samedi 8 avril : Stages de danse africaine et percussions

Les animations du Comité des fêtes de Bruis Valdoule « la Joyeuse »

- 12 février : loto
- 11 juin : vide grenier - buvette snacking
- 7 juillet : concours de boules à partir de 18 h 30 buvette - snacking
- 21 juillet concours de boules à partir de 18 h 30 buvette - snacking
- 14 et 15 aout : fête annuelle avec feu d'artifice



RETOUR SUR LES ANIMATIONS DU TRIMESTRE

France services « au service » des jeunes agriculteurs du territoire

Le jeudi 13 octobre, dans le cadre de sa Journée portes ouvertes, France services Valdoule proposait une après-midi « jeunes agriculteurs et produits locaux » dont l'idée était de promouvoir les produits du terroir, emblématiques de la Haute vallée de l'Oule.

Invité pour une dégustation gratuite, le public a pu découvrir des produits bruts, ou semi transformés de façon artisanale, très typiques de notre vallée telles que les noix de Claude et Monique Gironse, l'huile de noix et les noix caramélisées du GAEC du prieuré, l'huile de noix de la Ferme de Près Paris, la confiture de prunes de la Ferme de St Jean, le jus de fruits de la ferme Joubert, la charcuterie variée de la ferme de Didier Reymond, le miel du Rucher de Marjorie, celui du Moulin sans oublier le pain bio offert pour l'occasion par le Fournil du Mont Angèle d'Arnayon.

Une dizaine de personnes sont venues en curieux pour faire honneur à toutes ces merveilles, une façon aussi de célébrer la semaine du goût très localement.

À noter que certains de ces produits sont en vente dans les magasins de producteurs locaux à Rémuzat, aux Pilles et plus récemment à Rosans.



LES ATELIERS NUMÉRIQUES



Chanter, boire et manger avec «Vous Tchantouéri »

Le jeudi 8 décembre, l'ensemble vocal « Vous Tchantouéri » faisait étape dans la vallée de l'Oule. Depuis 2018, année où ils étaient déjà venus chanter à Montmorin Valdoule, sous leur ancien nom «Vox Cantorum», dans le cadre du projet culturel « Piémonts et merveilles », des liens forts se sont tissés entre les membres de ce groupe et les habitants. De passage dans la vallée, ils ont naturellement proposé de venir chanter dans la soirée, un vrai cadeau de Noël pour la bibliothèque de Valdoule, organisatrice de l'évènement aux côtés de la commune.



Ce fut dans la salle polyvalente de Bruis une soirée toute en voix et en musique avec des chants traditionnels occitans, mais une soirée également très gourmande puisqu'il était proposé un repas partagé tiré du sac. Les Italiens ne sont pas venus les mains vides et ont préparé sur place une spécialité bien de chez eux : des tartines de pain noir, miel et tranches de lard très fines typiquement piémontaises.

Valdoule fait désormais partie des points de chute de ce groupe lorsque ses membres sont appelés à venir chanter en France. Preuve s'il en fallait que les Alpes italiennes et françaises ne font qu'une lorsqu'il s'agit de chants, de musique, d'amitié et de gastronomie.

Le goûter de Noël

Le 14 décembre les habitants étaient conviés au traditionnel goûter de Noël offert par la mairie. Un moment de partage bien sympathique et très convivial autour de l'accordéoniste Emmanuel Patras. Des bûches de Noël ont été servies pour l'occasion ainsi que des mandarines et papillotes. L'Esprit de Noël était donc bien là !



DIVERS

Au moulin vieux : Pachamama festival - première édition

Le week-end des 15 et 16 octobre, l'Association Crréa Sud - basée depuis quelque temps au « Moulin Vieux » de Sainte-Marie Valdoule - organisait un festival d'une ampleur surprenante pour un si petit village, mais le thème de ces rencontres explique cela.

Une vallée isolée comme la Haute vallée de l'Oule semble en effet toute indiquée pour accueillir ce type de manifestation dont les deux volets : culturel et agri-culturel s'y complètent à merveille.

Des exposants venus de loin pour certains (Ardèche) côtoyaient des stands de produits plus locaux (miel de Valdoule, eaux florales de Cornillac, maraîchage de Rosans, artisanat de Ribeyret, objets en bois d'olivier de Mirabel, sacs en plastique recyclés de La Charce...).

Les participants, qui avaient la possibilité d'assister à des ateliers pédagogiques et des conférences, ont ainsi pu découvrir la harpe africaine avec Jack Arrouas, apprendre à respirer avec les éléments avec Brigitte Chagot, mieux comprendre comment nos pensées influencent nos vies avec Laetitia Leras, ou en apprendre encore sur la permaculture avec Bernadette Dufour.

Plusieurs moments musicaux et un repas étaient également programmés, dont un concert par le groupe Marcus Gad & Tribe et un concert de musiques folkloriques (avec apprentissage des pas de danse) par le groupe Mott'Zicales.

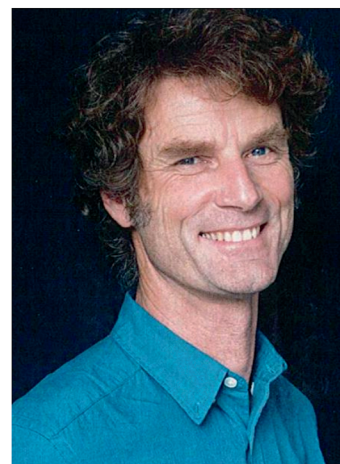
Jacques Arrouas et Agnès Maillard, de Crréa Sud sont confiants pour les années à venir : « Nous avons eu la chance de recevoir à cette occasion Javier Bonifaz, architecte venu du Pérou pour partager son expérience et son savoir-faire sur la bio construction avec les participants. Sur cette première édition, et sur le week-end, nous avons enregistré une fréquentation de plus de 400 personnes ».



Médaillé d'argent au CNRS

Nous suivons sa carrière depuis plusieurs années, car il a des attaches à Valdoule, étant le fils de Nadine et André Parcy. François Parcy (auteur du livre « L'histoire secrète des fleurs » - disponible à la bibliothèque de Valdoule) vient de recevoir la médaille d'argent au CNRS de Grenoble.

« Ses travaux contribuent de manière exemplaire à répondre à de fascinantes énigmes : d'où viennent les plantes à fleurs appelées angiospermes, dont plus de 300 000 espèces existent à ce jour et comment expliquer la réussite de leur colonisation de la terre, 150 millions d'années après leur apparition ? [...] Grâce à des outils de bio-informatique et de modélisation, François Parcy améliore encore la compréhension du génome des plantes à fleurs et démontre, dans le cadre d'une collaboration en 2021, la façon dont LEAFY et le réseau floral façonnent la forme des choux-fleurs et des choux Romanesco ».



Marine Pellegrin, championne de cross

Scolarisée au Collège de Serres, Marine Pellegrin de VALDOULE est montée sur le podium après le cross organisé cet hiver. Elle a remporté la première place ! Et nous n'en sommes pas peu fiers !



Marine Pellegrin sur le podium au côté de Monsieur Rouit, Maire de Serres à droite et de Gérard Tenoux, Conseiller départemental à gauche.

Une belle ambiance au loto !

Le samedi 29 octobre, le loto du comité des fêtes "Montmorin Asso" a rassemblé de nombreuses personnes de la Vallée de l'Oule et des alentours dans la salle polyvalente de Bruis Valdoule. Rires et bonne humeur étaient également au menu au cours du repas qui a suivi le loto.

Jean-Louis Roumieu de Valdoule est l'heureux gagnant du gros lot : un téléviseur.



PHOTO MYSTÈRE

La photo diffusée dans le numéro précédent représentait :

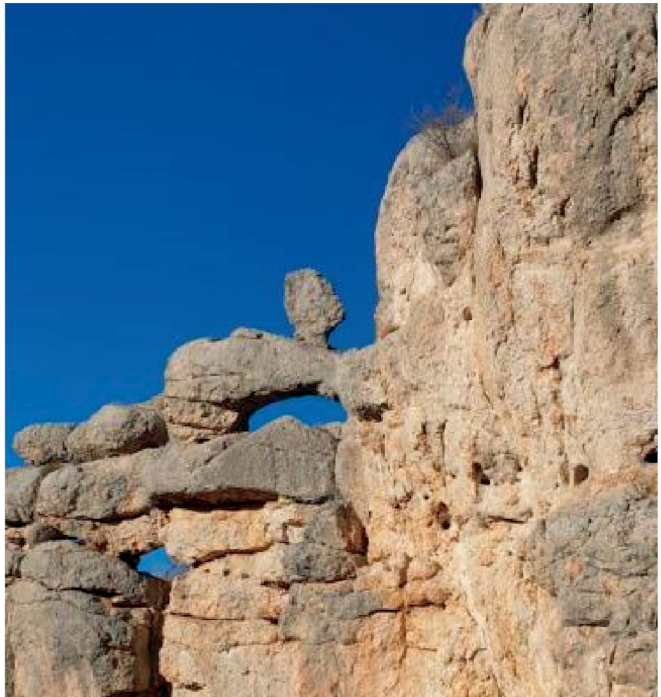
« L'homme qui dort et qui surveille la vallée » selon Arlette Serratrice

« L'homme couché » selon Abel Imbart

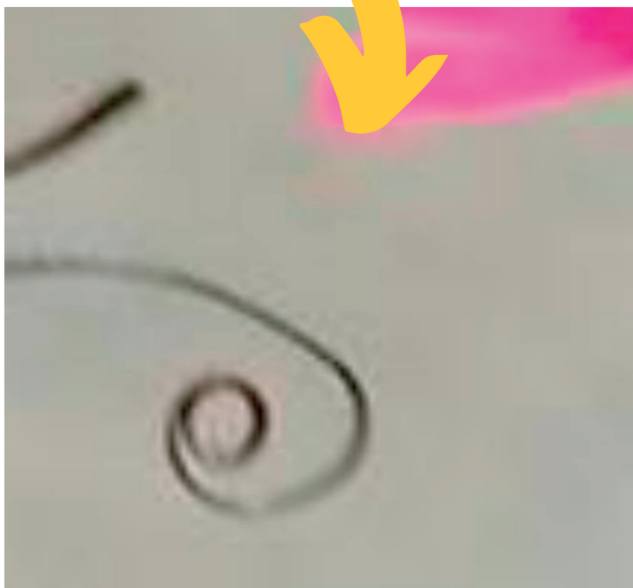
« Le lion » selon Dédé Broise

« La tête de l'homme qui dort sur la crête au-dessus des Aiguilles » selon Gilles Balézeau

Question d'appellation... Celle-ci, portée par les caprices de la mémoire orale sans doute depuis des siècles, peut varier selon l'inspiration de chacun. Mais on parle bien de la même chose. Bravo à tous les quatre.



Prochain défi Et ça kesako ?!



Réponse dans le prochain numéro !

Vous pouvez nous envoyer vos propositions par mail : msap.oule@sisteronais-buech.fr

Vos petites Annonces

Contactez le 04 92 45 06 12 ou

msap.oule@sisteronais-buech.fr

pour toutes vos annonces

(ventes diverses : meubles, véhicules, immobilier, ...).

Diffusion gratuite.

Sophrologie

Besoin d'améliorer son quotidien ? Chasser les tensions ? Installer le calme ? Prendre de la distance ? Retrouver sa motivation ou son assurance ? Faire le plein d'énergie ? Chercher un élan positif ? Se relaxer ou tout simplement venir passer un bon moment... Autant de thématiques que la sophrologie peut aborder.

J'animerai une séance de Sophrologie dans les locaux de la Mairie de Valdoule, tous les premiers samedi du mois de 11 h à 12 h sans limite d'accueil au tarif de 8 € par personne. Pour une bonne organisation des séances, je vous propose de me joindre au 06 52 90 63 74. Au plaisir de vous voir ou de vous revoir.

Valérie Gautier, Sophrologue à Valdoule

CARNET DE L'OULE

NAISSANCE

Maëlys COUSIN

Maëlys Cousin est née à Gap le 19 octobre 2022 à 23 h 41 : c'est un beau bébé de 3,510 kg pour 51 cm.

Félicitations à ses parents Eve Griotti et Kévin Cousin, ses grands-parents Karine et Eric Cousin ainsi qu'Evelyne Grillotti, ses arrière-grands-parents Denise et François Burgos, et son arrière - arrière - grand-mère Louise Santos.

Maëlys fait le bonheur de toute une grande famille : ses frères Kilyan et Evan, ses sœurs Ines et Enaëlle sans oublier ses oncles et tantes Sylvain, Amandine, Franck, Elodie et Françoise.



BON RÉTABLISSEMENT À :

- **Jean Cousin** de Bruis qui est à la MARPA de Luc-en-Diois et **Denise Garambois** de Bruis qui est toujours au Rio Vert à La Saulce,
- **Luc Magnetti** de Montmorin en rééducation à Turriers,
- **Michèle Rossetto** de Bruis, en rééducation à Nyons,
- **Daniel Berger** de Montmorin, en rééducation à domicile.

UNE PENSÉE AMICALE POUR DES ANCIENS QUI ONT QUITTÉ LA VALLÉE ET QUI NOUS MANQUENT :

- **René Faraud**, qui réside maintenant à Laragne au foyer Soleil. Sa femme **Arlette** et **Marinette Bégou** vivent aussi à Laragne depuis plusieurs années.

DÉCÈS

Josette LOMBARD, la doyenne de Valdoule s'est éteinte.

Josette Lombard est décédée le 10 décembre 2022 à son domicile de Serre-Boyer (Montmorin VALDOULE), à l'âge de 95 ans.

Une longue vie qui commence le 12 mars 1927 à Montlaur en Diois son village natal. Les années d'enfance sont rythmées par l'école et la messe le dimanche, aux côtés de ses 4 frères et sœurs et de ses inséparables cousines. Des années heureuses au sein de cette famille très croyante.

Trop tôt, à l'âge de 12 ans Josette connaîtra la douleur de perdre son père, revenu de Salonique après la guerre et affaibli par le paludisme. Sa mère disparaît prématurément aussi à l'âge de 56 ans. Josette en restera très marquée.

De cette première tranche de vie, Josette aimait en raconter des anecdotes comme ces jolies robes confectionnées à l'époque sur mesure par une couturière et qu'elle portait le dimanche, le chapeau des Catherinettes qu'elle coiffa comme le voulait la coutume à l'âge de 25 ans, l'élevage des vers à soie dans la magnanerie, la randonnée jusqu'au Glandasse, sa participation aux "âmes vaillantes", le cours ménager où pendant la guerre les jeunes filles de sa génération apprenaient à cuisiner avec 3 fois rien, les Américains qui à la libération jetaient des chewing-gums par-dessus bord sur la nationale, ce voyage à Lourdes où elle fut chargée par sa famille d'emmener sa petite sœur Annie pour tenter une guérison, et ce don pour la peinture, trop peu exploité, mais qu'elle transmettra plus tard à son fils Hubert.

Après 4 ans "placée" comme on disait à l'époque, dans des maisons de familles grenobloises aisées, pour s'occuper des enfants, Josette en 1959 épouse Hector et vient habiter à Montmorin. Trois enfants naitront de cette union : Hubert, Catherine et Pascal, ce dernier n'ayant hélas pas survécu.

Josette s'emploie alors pour faire du ménage, chez madame Mester, chez Madame Conchie, et d'autres. Très bonne couturière, elle fait aussi des travaux d'aiguille et quand on a un ourlet à faire c'est souvent vers elle qu'on se tourne. Un peu plus tard, grâce aux soeurs de la Motte elle apprendra la vannerie, un savoir-faire qu'elle transmettra volontiers autour d'elle. Après Titin, elle fut sans doute la dernière vannière de Montmorin.

D'une nature discrète, très douce et plutôt solitaire, Josette, veuve depuis 1995, passe sa retraite dans sa maison de Serre-Boyer où chaque semaine, elle attend avec impatience le Pèlerin, qu'elle lira presque jusqu'au bout avec beaucoup de curiosité. Mais depuis 27 ans déjà, Hector n'est plus là pour l'aider à faire les mots croisés, une passion qu'ils partageaient.

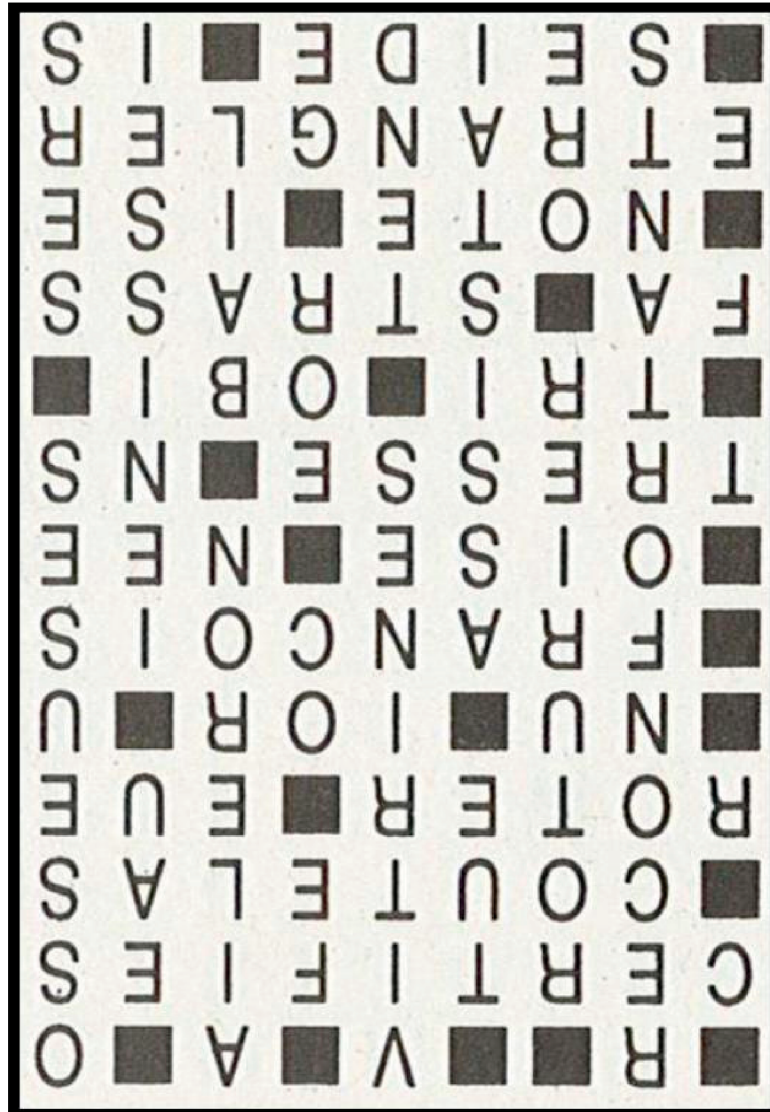
En 1990, Josette devient grand-mère d'un petit Robin, elle qui ne pensait jamais vivre assez longtemps pour ça. À son petit-fils, elle a sans doute transmis de précieux traits de caractère tels que la discrétion. Elle appréciait également beaucoup Justine, la compagne de Robin, et ce, dans une parfaite réciprocité.

L'âge avançant, malgré sa surdité, elle gardera jusqu'à la fin un grand intérêt pour la vie, pour preuve les nombreuses questions qu'elle posait sans cesse, ayant toujours su conserver son  me d'enfant, aidée en cela par la communion que lui apportaient régulièrement les frères de l'Adoux d'Oule.

La famille remercie les infirmières de la Motte, son kiné Christophe ainsi que ses aides à domicile - notamment Nathalie, Chantal et Stéphanie - qui se relayaient pour soulager Hubert, ce dernier s'étant occupé d'elle jusqu'à la fin. Josette a été inhum e au cimetiere de Montmorin VALDOULE après une cérémonie religieuse le 15 décembre dernier.



RASSURANTS ↓		N'EST PAS DE LA NOBLESSE	FAÇADES DE COMMERCES ↓	VOLET D'AVION ↓	SQUELETTIQUES ↓	
ASSURÉS			ASSASSINÉ	SYMBÔLE CHIMIQUE	FLOTTE	
↳		↓	↓	↓	↓	
GROS CANIF →						
ÉVACUER DE L'AIR						
↳				ROULÉE →		
				LANGUE DU SUD		
ACADÉMIE EN TOILE →			MONARQUE RENVERSÉ →	↓		FLEUVE DE SIBÉRIE
			AIDAI			↓
PRÉNOM MASCULIN →			↓			
DÉPARTEMENT →				VENUE AU MONDE →		
NATTE				FUTUR GRADÉ		
↳				↓	CARDINAUX OPPOSÉS →	
					CONTRAT DE LOCATION	
TRAVAIL DE CHOIX →				ENTOURE LA GEISHA →	↓	AS DONC UN EMPLOI
SOUS LE SOL				ÉTIRE		↓
↳		IMITATION →	↓			
		PARTIE DE COURONNE				
SIGNE MUSICAL →		↓		BAIE JAUNE →		
PRENDRE À LA GORGE				TERRE DIVINE		
↳				↓		
HOMME DE MAIN TRÈS DÉVOUÉ →					PRÈS DE DJON →	



Espace Rural Numérique (Montmorin-Valdoule)

(Bibliothèque, Agence postale, Espace France Services, Espace de télétravail, ...)

Ancienne école communale

Montmorin

05150 VALDOULE

Tél : 04 92 45 06 12

@ : msap.oule@sisteronais-buech.fr

ou

@ : valdoule@france-services.gouv.fr

Page facebook : <https://www.facebook.com/espaceruralnumerique/>

Ouvert au public : du lundi au vendredi inclus, de 8 h 30 à 12 h

(8 h 45 -11 h 45 pour l'Agence postale)

et les lundis, mercredis et jeudis : de 13 h 30 à 17 h

Mairie de Valdoule (Bruis Valdoule)

Rue des écoles Bruis 05150 VALDOULE

Tél : 04 92 66 04 21

Ouverte au public les lundis et mardis matins de 8 h 30 à 12 h

@ : mairie.valdoule05@orange.fr

Site Internet : <https://valdoule.fr>



Valdoule